



Du 6
au 16
oct. 2023



fête de la Sci ence

Sport et science



Programme
MAYENNE

12 13 oct / Village des sciences d'Evron
CAMPUS ORION

14 15 oct / Village des sciences de Laval
LAVAL VIRTUAL CENTER

Gratuit

fetedelascience-paysdelaloire.fr



#FDS2023





Nourrir le dialogue entre la science et la société, partager les travaux de nos chercheur·euse·s, susciter des vocations chez nos jeunes, tels sont les objectifs fixés par la Fête de la Science, un rendez-vous annuel organisé dans toutes les régions françaises depuis plus de 30 ans.

Et vous êtes nombreux·euses, chaque année, à venir sur les multiples évènements gratuits, plus de 300, proposés en région des Pays de la Loire, que ce soit dans les laboratoires de nos chercheur·euse·s, dans les classes de nos écoles, collèges ou lycées, sur l'un de nos villages des sciences ou pôles d'animation avec, à la clé, l'assurance d'y faire de formidables rencontres et de belles découvertes.

À l'approche de la Coupe du monde de Rugby 2023 et des prochains Jeux Olympiques et Paralympiques qui seront organisés en France en 2024, avec l'espoir d'emporter un maximum de médailles d'or et d'occuper une large place sur les podiums, la thématique nationale à l'honneur pour l'édition 2023 est « Sport & Science » mais comme toujours, toutes les sciences seront représentées dans des formats d'animation variés et adaptés à tous les âges.

Alors, nous vous attendons de la ligne de départ, le 6 octobre, jusqu'au sprint final, le 16 octobre 2023 ! En guise d'échauffement, nous vous laissons découvrir le programme des festivités !

Maud Barré



L'ambassadrice en Pays de la Loire

Maud Barré est maître de conférences en chimie du solide à l'Institut des molécules et matériaux du Mans et à l'UFR Sciences et Techniques de l'Université du Mans.

Sommaire

3

Nord Mayenne

4

Centre Mayenne

10

Sud Mayenne

11

Villages des sciences

Pictogrammes rencontrés dans le programme :

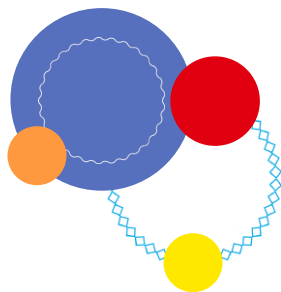


Coup de cœur



Inscrit dans la thématique nationale :
« Sport & Science »

Nord Mayenne



Jublains

Après l'effort, le réconfort ! Atelier à partir de 7 ans

Pour cette nouvelle édition de la Fête de la Science, venez découvrir les soins apportés au corps dans l'Antiquité Romaine. Médecine, hygiène, massages, recettes santé et rites religieux, le musée de Jublains vous entraîne dans une visite ludique et sensorielle en famille.

Samedi 7 et dimanche 8 octobre, de 15h à 16h30

Musée archéologique départemental, 13 rue de la Libération
Réservation et renseignements au 02 43 58 13 20 /
musee.jublains@lamayenne.fr



Pré-en-Pail Saint Samson

Prêt à décoller ? Ateliers à partir de 3 ans

De tout temps, le vent, puissant mais invisible, a fasciné l'Homme. Comment utiliser sa force pour lancer, tirer, planer, faire tourner ? Venez découvrir ses forces et secrets lors d'une journée d'activités sportives pour mieux comprendre l'aérodynamisme et découvrir la démarche scientifique de l'archéologie expérimentale !

Initiation aux armes de jets préhistoriques à partir de 7 ans

Atelier découverte de l'aérodynamisme à partir de 3 ans

Exposition de boomerangs et bâton de jet aborigène

Dimanche 8 octobre, de 14h à 18h

L'Étinbulle, La Mellerie
Renseignements au 07 68 23 47 57



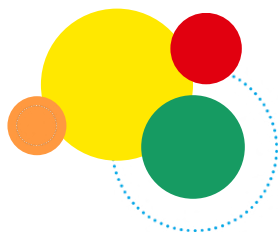
Mayenne

Prends-en de la graine ! Atelier à partir de 6 ans

Dans le cadre de l'exposition temporaire « Archéo, une expo à creuser ! », le musée du château de Mayenne met à l'honneur l'archéobotanique, c'est-à-dire l'ensemble des disciplines qui s'intéressent aux vestiges d'origine végétale. Tous ces restes végétaux sont de précieux témoins du passé. Enfilez votre blouse de laborant·in·e ! Tour à tour vous incarnerez un·e palynologue, un·e dendrologue ou un·e carpologue pour faire parler graines et pollens !

Samedi 14 et dimanche 15 octobre, de 14h à 17h30

Musée du château de Mayenne, place Juhel
Renseignements au 02 43 00 17 17



Centre Mayenne

Laval

La machine de Turing, à l'origine de l'informatique Conférence tout public

Inventeur et mathématicien, Alan Turing (1912-1954) a imaginé une machine à l'origine de l'ordinateur et de l'intelligence artificielle. Mais qui est-il ? Quelle est l'histoire des machines à calculer et des premiers ordinateurs ? Cette conférence vous plongera dans l'univers des algorithmes, avec l'impressionnante mise en fonctionnement d'un prototype de la fameuse machine sous vos yeux !

Vendredi 6 octobre à 18h30

Par Marc Raynaud, vice-président de Rennes en sciences

ZOOM - CCSTI de Laval, 21 rue du Douanier Rousseau

Réservation sur HelloAsso @Zoom-CCSTI de Laval



Laval

Tic Tac Tectonique Exposition à partir de 7 ans

Qu'est-ce qu'un tremblement de terre ? Comment caractériser un séisme ? Comment l'enregistre-t-on ? Peut-on vraiment se protéger ? Une maison peut-elle résister à une telle secousse ? Mettez à l'épreuve vos constructions, provoquez votre tremblement de terre et observez ses conséquences, le tout grâce à de nombreux dispositifs ludiques, interactifs et sonores.

Du vendredi 6 au dimanche 15 octobre (sauf lundi 9), aux horaires d'ouverture du ZOOM

ZOOM - CCSTI de Laval, 21 rue du Douanier Rousseau
Renseignements au 02 43 49 47 81

L'Huisserie

Réveil climatique Exposition tout public

Les insectes peuvent-ils nous aider à mieux appréhender le changement climatique ? Du sel pour stocker l'énergie de demain ? Le jeu vidéo pour expérimenter catastrophes et reconstructions ? Construire la justice climatique par le débat citoyen : une utopie ? L'Interlude vous propose une exposition optimiste sur l'avenir, à la fois ludique et passionnante, portée par 11 doctorant·e·s.

Du vendredi 6 au lundi 30 octobre, aux horaires d'ouverture de la médiathèque

Médiathèque L'Interlude, 21 rue du Maine
Renseignements au 02 43 91 00 05

Laval

Café doc **Atelier tout public**

Samira vous propose un petit déjeuner littéraire placé sous le thème du sport. Venez découvrir et échanger autour de livres inspirants, documentaires et étonnants sur le sport et la santé.

Samedi 7 octobre à 10h30

Bibliothèque Albert Legendre, place de Hercé
Renseignements au 02 43 49 47 48



Laval

Les secrets de la restauration d'œuvres d'art **Conférence tout public**

Au cours de cette conférence, trois restaurateurs d'œuvres d'art vous présenteront leur travail en s'appuyant sur des exemples concrets d'œuvres issues des collections lavalloises. Papier, peinture et cadre seront les trois axes de cette rencontre modérée par Morgane Thorel, chargée des collections aux Musées de Laval.

Dimanche 8 octobre à 15h30

Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers, place de la Trémoille
Renseignements au 02 53 74 12 30



Laval

Sportives ! Exposition tout public

L'accès des femmes aux sciences et l'accès des femmes au sport ont un triste point commun : une histoire complexe, marquée par une lutte des femmes pour plus de reconnaissance dans leur domaine. Accès aux sports de compétition, aux postes de dirigeantes, représentations des sportives, venez découvrir cette histoire de la fin du XIXe siècle à nos jours, à travers l'exposition « Sportives ! » créée par le Musée National du Sport.

Mardi 10, mercredi 11 et jeudi 12 octobre, aux horaires d'ouverture du ZOOM

ZOOM - CCSTI de Laval, 21 rue du Douanier Rousseau
Renseignements au 02 43 49 47 81



Laval

Sport et inégalités : faut-il sortir le carton rouge ? Conférence tout public

Le sport fait ressortir le modèle de nos sociétés démocratiques. C'est le mérite qui doit l'emporter, le travail qui prime comme dans la réalité de la vie quotidienne. Mais le sport est aussi marqué par la compétition, l'argent et une bonne dose de politique. Comment le sport donne-t-il à voir du fonctionnement de nos sociétés ? Comment agit-il sur les inégalités sociales et de genre ? Cette conférence croise à la fois les problématiques économiques, sociales et politiques.

Mardi 10 octobre à 18h30

Par Soizick Manac'h Chauvel, conférencière chez Esprits Libres

ZOOM - CCSTI de Laval, 21 rue du Douanier Rousseau
Réservation sur HelloAsso @Zoom-CCSTI de Laval





E-sport : faire du sport avec des jeux vidéos Atelier à partir de 7 ans

Fitness, renforcement musculaire, yoga... Eh oui, certains jeux vidéos simulent le sport ! Que ce soit pour s'échauffer, pour s'amuser ou pour s'initier à la pratique sportive, les bibliothèques de Laval vous proposent une sélection de jeux vidéos pour découvrir une autre façon de faire du sport à l'ère du numérique.

Mercredi 11 octobre à 14h30

Médiathèque Saint-Nicolas, 225 avenue de Tours
Réservation et renseignements au 02 43 49 47 48 /
bibliotheques.laval@laval.fr



Sport et nutrition Conférence tout public

Animée par Karine Leprévost d'Ornano, nutritionniste, cette conférence est dédiée à la santé et à l'alimentation dans le sport. Venez profiter de ses conseils en nutrition pour mieux comprendre et optimiser votre alimentation, afin d'atteindre vos objectifs santé et sportifs. Rencontre et échanges vous permettront d'avoir des réponses à toutes vos interrogations.

Mercredi 11 octobre à 18h30

Par Karine Leprévost d'Ornano, nutritionniste diplômée d'État

Médiathèque Saint-Nicolas, 225 avenue de Tours
Réservation et renseignements au 02 43 49 47 48 /
bibliotheques.laval@laval.fr



L'Huissierie

Escape game :

Panique dans la bibliothèque Séances à partir de 10 ans

Venez vivre une expérience originale qui invite tous les curieux et toutes les curieuses à mener l'enquête mêlant sciences et investigation. Engagé·e·s dans une équipe des renseignements secrets, vous utiliserez votre sens de l'observation, le travail d'équipe et un esprit critique pour déconstruire une vague d'idées reçues. Mais attention, l'horloge tourne.... ! Il faudra aller vite pour achever ce défi !

Vendredi 13 octobre, de 19h à 20h et de 21h à 22h

Médiathèque L'Interlude, 21 rue du Maine

Réservation et renseignements au 02 43 91 00 05

Montsûrs

Atelier démo imprimante 3D :

la 3D au service de la ludothèque Atelier à partir de 8 ans

Dans une démarche fablab, la médiathèque-ludothèque organise un atelier autour des jeux de société ! Venez recréer des pièces de jeux pour compléter les boîtes à disposition du public grâce à l'impression 3D. Vous souhaitez prolonger la découverte ? Vous pourrez également participer au processus de création d'un jeu qui sera prochainement mis à disposition du public.

Samedi 14 octobre, de 10h à 12h et de 14h à 17h

Médiathèque-Ludothèque, 24 rue du Pont

Réservation et renseignements au 02 43 02 28 10





Sud Mayenne

Saulges

Initiation à la spéléologie Atelier à partir de 7 ans

Les hommes ont fréquenté les grottes depuis la Préhistoire pour le refuge qu'elles offraient. Si la curiosité de certains scientifiques du XVIIIe siècle s'est transformée en véritable science des cavités souterraines, des roches, de la faune cavernicole, la spéléologie est aujourd'hui un véritable sport de pleine nature et une activité pour toutes et tous !

Samedi 7 et dimanche 8 octobre

Par Aventure Spéléologie Développement 53

Site des grottes de Saulges, La Roche-Brault

Réservation et renseignements au 06 74 45 20 07 /

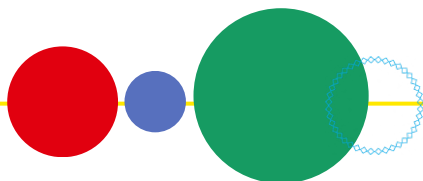
aventurespeleo53@gmail.com



L'association organise également trois conférences gratuites autour de l'exploration souterraine dans la science : préhistoire, géologie et sciences du vivant.

Samedi 14 octobre entre 15h et 18h, à l'IUT de Laval

Réservation au 06 74 45 20 07 ou par mail à aventurespeleo53@gmail.com



Villages des sciences

14 > 15
octobre

Laval

Le village des sciences de Laval accueille une vingtaine d'acteurs et d'actrices mayennais·e·s qui partageront avec vous leur savoir-faire et leurs connaissances sur les sciences. À travers des jeux, des démonstrations, des observations ou des expériences, professionnel·le·s et bénévoles initieront petit·e·s et grand·e·s à différentes thématiques scientifiques présentes dans notre vie quotidienne. Un seul mot d'ordre pour ce rendez-vous devenu incontournable : soyez curieux et curieuses !

Samedi 14 octobre, de 14h à 18h, et dimanche 15 octobre, de 10h à 18h
Laval Virtual Center, rue Marie Curie, Changé

Parcours scientifique

Au bord du gouffre et au fond du trou !

ASD53 vous propose une exploration de sa grotte artificielle pour découvrir la faune cavernicole, la géologie des grottes et de nombreuses animations ludiques autour de la spéléologie !

Aventure Spéléologie Développement 53

Dolphin Man, une plongée en apnée

Dolphin Man vous invite à plonger en temps réel et en réalité virtuelle avec le recordman de l'apnée William Trubridge, à comprendre les enjeux de la respiration sous-marine avec la championne du monde d'apnée à poids constant Sara Campbell, et à explorer le monde des dauphins et des cachalots avec l'ingénieur et biologiste Fabrice Schnöller.

Micro-Folie de
Laval Agglomération



Le sport au service de la mémoire

Venez à la rencontre des porteur·se·s de projets au travers d'un parcours de questions, trouvez l'expression mystère et mettez à l'épreuve votre mémoire afin de découvrir les bienfaits du sport sur cette dernière.

ZOOM,
centre de culture
scientifique de Laval



© Kévin Rouschausse

Les performances dans le monde animal et végétal

Force, vitesse, endurance, ... Cette diversité de qualités physiques chez les humains reste anecdotique quand on regarde le règne animal et végétal. Le CIN propose de découvrir des animaux et végétaux qui nous surprennent par les performances physiques qu'ils réalisent pour leur développement ou leur survie.

Centre d'initiation à la nature



Jeu & science

Que vous soyez passionné·e·s, hésitant·e·s ou carrément allergiques aux mathématiques ou à tout concept lié à la logique et à l'expérimentation, n'ayez pas peur et rejoignez l'équipe de la ludothèque du CLEP ! Elle vous fera découvrir une multitude de jeux originaux liés à des notions mathématiques sous un nouvel angle permettant de favoriser l'esprit logique.

Centre social associatif CLEP

Peut-on réaliser une batterie sans matériaux rare ?

Le dernier rapport du GIEC alerte sur l'épuisement des ressources planétaires et notamment les matériaux rares. Ce projet proposé par les élèves de l'atelier « Développement durable » du Collège Jacques Monod explore la thématique du dérèglement climatique. Il tentera de répondre à cette grande question.

Collège Jacques Monod - Laval

La physique du vélo

Qu'il soit utilisé comme moyen de transport, pour les loisirs ou encore pour la pratique sportive, le vélo est un objet extrêmement populaire et répandu aujourd'hui. Il cache de nombreux concepts physiques, chimiques et mécaniques assez incroyables mais qui ne sont pas spécialement visibles ! Venez découvrir les secrets de ce mode de transport pas comme les autres avec des expériences et des manipulations !

Les Petits Débrouillards
Grand Ouest



Améliorer vos compétences mathématiques, votre orientation spatiale et votre forme physique !

Le département informatique de l'IUT de Laval et le laboratoire LIUM vous proposent 3 ateliers ludiques : apprendre les multiplications en jouant à un jeu vidéo de donjons, collaborer sur une carte animée grâce à un smartphone et s'entraîner avec un coach sportif 3D en réalité virtuelle.

IUT de Laval -
Le Mans Université



Sportives !

L'accès des femmes aux sciences et l'accès des femmes au sport ont un triste point commun : une histoire complexe, marquée par une lutte des femmes pour plus de reconnaissance dans leur domaine. Venez découvrir cette histoire grâce à l'exposition « Sportives ! » créée par le Musée National du Sport. De nombreux jeux et livres sur la thématique permettront aussi aux petit·e·s et grand·e·s de mieux comprendre les enjeux de l'égalité et d'inclusion dans le sport.

ZOOM - CCSTI de Laval



© Kévin Rouschausse



Archéologie : l'histoire sous nos pieds

Quelles sont les techniques utilisées pour dater les sites archéologiques ? Quelles informations trouve-t-on dans des tombes ? Quelles ont été les grandes découvertes du chantier de fouilles de la place du 11 novembre ? Les archéologues en herbe et les curieux·euses sont invité·e·s à venir échanger avec les acteur·rice·s de cette science pas comme les autres.

Service archéologique de Laval

Modes de propulsion à moto

Énergie thermique, biocarburant, moteur électrique, venez vous initier à des notions mécaniques simples sur la thématique des motos, grâce à des animations ludiques et riches en informations !

MotoTech Laval - ESTACA



Recherche scientifique dans le domaine de la réalité virtuelle

La réalité virtuelle ne se résume pas qu'au jeu vidéo ! Elle peut répondre à des objectifs sociétaux et à des besoins professionnels et éducatifs. L'Institut des Arts et Métiers vous propose de découvrir les recherches en cours au sein de son équipe Présence & Innovation (expérience, créativité, apprentissage, incarnation, ...).

Institut Arts et Métiers de Laval

Les énergies et leurs découvertes

Découvrez par le biais d'expériences simples et ludiques comment sont produites et utilisées les énergies.

Association PÉGASE - ESTACA



© Kévin Rouschause

Un momentum, s'il vous plaît !

Le « mouvement » est un mot très employé dans nos vies, et qui peut s'appliquer à de nombreux champs différents. Mais finalement, en quoi consiste-t-il ? Comment peut-on décrire un mouvement, l'enregistrer et l'étudier ? Comment peut-il être optimisé, notamment à des fins de performance, comme dans le sport ? C'est ce que nous essaierons de voir, au travers de certaines expériences plus ou moins sportives, mais certainement physiques !

Musée des sciences de Laval



Initiation aux technologies immersives

Le parcours vous emmène à la découverte des usages, des avantages et des limites des nouvelles technologies avec un discours et des activités adaptés aux enfants de 5 à 10 ans. Laval Virtual s'engage ainsi à rendre la découverte, l'accompagnement et l'apprentissage de ces technologies numériques inclusif, accessible, équitable, stimulant et amusant.

Laval Virtual



Lire et faire lire : Je lis la science

Allier plaisir de la lecture et développement d'une curiosité scientifique chez les enfants, c'est possible ! La Ligue de l'enseignement vous invite à ses ateliers scientifiques réalisés pour s'approprier une démarche scientifique et parfaire votre esprit critique, corollaires à la formation de la personne et des citoyen·ne·s de demain.

Ligue de l'enseignement - FAL 53
UDAF Mayenne

Comment fonctionne un foil sur un bateau à voile ?

ESTACA'LAB déploie ses activités pour répondre aux grands défis sociétaux et environnementaux appliqués aux transports et à la mobilité. Des questions sur le bateau à voile et sur la mécanique des fluides ? Les enseignant·e·s-chercheur·e·use·s et les étudiant·e·s répondront à toutes vos interrogations en s'appuyant sur un IMOCA et sur l'effet Venturi.

ESTACA - École d'ingénieurs



ESTACARS

ESTACARS est un projet étudiant ayant pour but de concevoir un monoplace électrique pour participer à une compétition internationale de Formula Student ! Découvrez ce projet engagé pour le développement de mobilités plus respectueuses de l'environnement !

Projet ESTACARS - ESTACA



Projet Kart Cross

Débuté il y a 3 ans, ce projet a pour but la conception, l'entretien et l'engagement en compétition d'un Kart Cross. Cahier des charges, méthodologie, étude de la réglementation et de l'aérodynamisme, vous pourrez rencontrer l'équipe qui l'a conçu, avant son homologation pour être l'un des premiers Kart Cross au biocarburant à participer au championnat FFSA.

Association MEKA - ESTACA



Comment gèle une bulle de savon ?

Ce projet scientifique, technique et innovant, mené par des élèves de Terminale, prolonge naturellement le projet « Peut-on faire geler une bulle de savon ? », quatre fois primé nationalement en 2022. Profitant des succès, échecs et conseils de leurs prédécesseur-euse-s ; les élèves poursuivent l'objectif ambitieux de mettre en place un tel dispositif, tout en optimisant l'éclairage, l'observation et la mesure des différents paramètres physico-chimiques (température, nature du support, etc...) qui conditionnent la formation, la nature et la croissance des cristaux sur les parois très fines des couches d'eau savonneuse.

Lycée Douanier Rousseau - Laval

Expérimentations dans le domaine sportif !

Quelles sont les utilisations des sciences dans le sport ? Les élèves vous proposent de découvrir les notions de distance, temps, vitesse, mais aussi les unités de mesure et la démarche scientifique. Cela s'annonce... sportif !

Collège Don Bosco - Mayenne



© Sophie Curt



Des animations inédites

Cette année, le Village des Sciences de Laval vous réserve bien des surprises ! En autonomie, en famille, en solo ou entre ami-e-s, voici des activités gratuites qui agrémenteront votre parcours scientifique.

Ateliers cuisine énergétique

PLACES LIMITÉES !



© PairForme



Vous recherchez des idées recettes d'encas sains, faciles et rapides à concocter ? PairForme vous propose deux ateliers durant lesquels vous pourrez cuisiner de délicieuses energy balls, des encas parfaits pour reprendre des forces pendant le sport ou juste au cours de votre journée !

Dimanche 15 octobre
de 10h à 11h et de 15h à 16h

-  Accueil du Village
-  Tout public, à partir de 8 ans
-  Réservation sur HelloAsso @Zoom-CCSTI de Laval

Un village dans les starting blocks

Saurez-vous relever les défis sportifs et répondre à toutes les questions qui jalonnent la piste d'athlétisme ? Il n'y aura que trois places sur le podium. L'entrée du Village s'annonce... sportive !



 Parvis du Laval Virtual Center

12 > 13
octobre

Évron

Par le biais de jeux, d'expériences, d'expositions, d'animations interactives, de visites de salles spécialisées, les élèves du Campus, leurs professeur·e·s, ainsi que des acteur·rice·s scientifiques du territoire mayennais aideront les visiteur·euse·s à mieux comprendre les liens entre Science et Sport.

Stands, ateliers, débats

Jeudi 12 octobre et vendredi 13 octobre

Campus Orion, 7 boulevard du Maréchal Leclerc
Renseignements et réservation au 02 43 01 62 30 /
bienvenue@campus-orion.fr



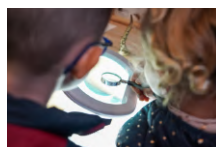
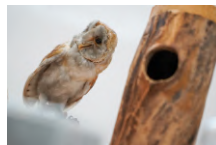
© Sophie Curt



© Claire Duquesnoy



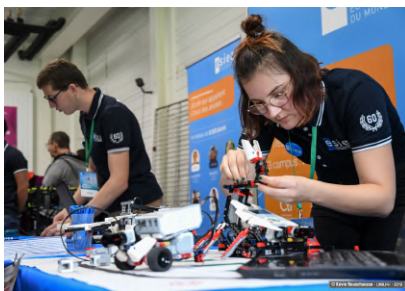
© Claire Duquesnoy



**10 jours
d'expériences**

**10 jours de
rencontres**

**10 jours de
sciences**



© Kévin Rouschausse

En Mayenne !



Le ZOOM, centre de culture scientifique de Laval, coordonne la Fête de la Science en Mayenne. Chaque année, il peut compter sur les nombreux·euses porteur·euse·s de projets pour faire de cet événement une fête et pour, cette année encore, offrir aux différents publics une programmation de qualité.



02 43 49 47 81



www.zoom.laval.fr



@ZoomCCSTIdLaval



Les acteurs et actrices de la culture scientifique se mobilisent aussi pour les scolaires ! Retrouvez le programme scolaires sur www.zoom.laval.fr

Merci à l'ensemble de nos partenaires

